

PLAN PRACY DLA KLASY V b
od dnia 18.05.2020 r. do 22.05.2020 r.
Wychowawca klasy: Anna Stój

Poniedziałek, 18.05.2020 r.

Matematyka

Temat: Odejmowanie liczb całkowitych - ćwiczenia.

Cel: Będziesz utrwałał umiejętność odejmowania liczb całkowitych..

Polecenia dla uczniów:

1. Zapisz temat lekcji w zeszytcie.
2. Rozwiąż zadania i zapisz rozwiązanie w zeszytcie: Zad. 5, 8, 9, 10, str. 220 (ks).

Geografia

Temat lekcji: Krajobrazy pustyni gorącej i pustyni lodowej.

Cele lekcji: poznanie cech klimatu, świata roślin i zwierząt pustyni gorących i pustyni lodowych.

Polecenia dla ucznia:

1. Zapoznaj się z materiałem w podręczniku str. 127-133 lub na stronie:

<https://epodreczniki.pl/a/pustynie/D1BSAZPPH>

<https://epodreczniki.pl/a/przyroda-pustyni/D1HLQOdWA>

2. Zapisz w zeszytcie temat lekcji i informacje podane w tabeli str.133 podręcznik.
3. Wykonaj ćwiczenia w zeszytcie ćwiczeń str. 76-79 .

Język polski

Temat: Wiem, umiem, rozumiem – „Leokadia

i natchnienie”. Joanna Kulmowa, Wio, Leokadio

(fragment).

Cel: utrwalenie pojęć związanych z liryką i epiką.

Polecenia dla uczniów:

1. Zapisz temat w zeszytcie.

2. Przeczytaj tekst i wykonaj polecenia 3 i 11, (podręcznik pomarańczowy , s. 275–278).

Religia

Temat: Słowo Boże moim drogowskazem do nieba.

Cel: Odkrywanie prawdy, że słowo Boże jest konkretną wskazówką, jak żyć.

Polecenia: Przeczytać katechezę 45, ćwiczenia-zadanie 2

Wychowanie fizyczne (grupa chłopców)

Temat: Gry i zabawy ruchowe :skoki.

Cele: Kształtowanie siły , zwinności i gibkości.

Polecenia dla uczniów:

Ćwicz z rodzicem (opiekunem) lub starszym rodzeństwem. Zadanie możesz wykonać na własnym podwórku, łące, trawniku lub boisku trawiastym.

Wykonaj rozgrzewkę ogólnorozwojową a następnie wykonaj skoki z prawej nogi zrób pomiar za pomocą taśmy mierniczej lub innego przymiaru i zapisz. Z lewej nogi zmierz i zapisz oraz skocz obunóż i pomierz i zapisz. Tę czynność wykonaj 2 – 3 razy i najlepsze wyniki umieść w Teams w zadaniach. Takie pomiary możesz wykonać za pomocą swoich stóp.

Wychowanie fizyczne (grupa dziewczynek)

Temat: Postawa ciała- kształtowanie równowagi.

Cel lekcji: kształtowanie koordynacji ruchowej, siły, gibkości, zwinności.

Polecenia dla uczniów:

- 1.Dlaczego należy przestrzegać, określonych zasad poszczególnych ćwiczeń
2. Wykonaj układ gimnastyczny z zachowanie odpowiednich postaw i zasad bezpieczeństwa.

Wychowanie do życia w rodzinie

Temat: Poszukiwany przyjaciel.

Cel: Zrozumieć czym jest przyjaźń, jaki powinien być przyjaciel.

Polecenia: Zapoznać się z treścią załącznika.

Myć ręce kilka razy dziennie wraz z rodzeństwem.

Wtorek, 19.05.2020 r.

Język niemiecki

Temat: Mein Geburtstag.

Cel: Uczniowie poznają nazwy rzeczowników związanych z tematem urodziny.

Polecenia dla uczniów:

1. Przepisz temat do zeszytu.
2. Wydrukuj obrazek „List gończy” (znajduje się w załączniku), wypełnimy go w czasie lekcji na platformie Teams. 😊

Biologia

Temat: MCHY

Cel: Poznanie środowisk życia mchów, ich cech, gatunków, a także znaczenia w przyrodzie i dla człowieka.

Polecenia dla uczniów:

Dziś lekcja o mchach, czyli organizmach, roślinach znanych wszystkim, ale czy na pewno?

1. Bardzo proszę dwukrotnie przeczytać tekst w podręczniku zwracając uwagę na ilustracje, infografiki i opis doświadczenia.
2. Zapiszcie temat i zróbcie notatkę, gdzie będą wymienione środowiska występowania mchów oraz ich cechy.
3. Wymieńcie także przykłady mchów.
4. Przerysujcie dowolną ilustrację z podręcznika, np. ze str 116.
5. Ustnie odpowiedzcie komuś z bliskich na pytanie 3 ze str. 120.

Technika

Temat: Tworzywa sztuczne zamiast materiałów naturalnych.

Cel: Zapoznanie uczniów z właściwościami tworzyw sztucznych.

1. Zapisz temat w zeszycie.
2. Przeczytaj uważnie lekcję str. 130-131.

3 . Obejrzyj filmy.

<https://www.youtube.com/watch?v=4lJbVSKlqNs>

<https://www.dailymotion.com/video/x7bsh4a>

<https://polskiprzemysl.com.pl/przemysl-motoryzacyjny/tworzywa-sztuczne-w-motoryzacji/>

Historia

Temat: Unia Polski z Litwą

Cele: Zapoznanie uczniów z najważniejszymi zagadnieniami panowania Jadwigi Andegaweńskiej i Władysława Jagiełły

Polecenia dla ucznia:

1. Zapisz temat w zeszycie.
2. Zapoznaj się z materiałem w podręczniku na stronie 194-198 oraz wspomóż się wiadomościami ze strony <https://epodreczniki.pl/a/jadwiga-i-jagiello---unia-polski-i-litwy/DlosbWXu5>
3. Odpowiedz pisemnie do zeszytu na pyt. 6 ze strony 196 i 7 ze strony 197” Wyślij skan lub zdjęcie na adres mailowy zofhop2050@o2.pl w temacie podając klasa5a Podaj swoje imię i nazwisko.

Matematyka

Temat: Liczby całkowite – zadania.

Cel: Będziesz utrwalał wiedzę na temat liczb całkowitych poprzez rozwiązywanie zadań.

Polecenia dla uczniów:

1. Zapisz temat lekcji w zeszycie.
2. Rozwiąż zadania i zapisz rozwiązanie w zeszycie: Zad. 5, 7, 10, 12, str. 222 (ks).

Środa, 20.05.2020 r.

Język angielski

Temat: Revision workout- unit 6.

Cel lekcji: powtórzenie i utrwalenie wiadomości z rozdziału nr 6

Polecenia dla uczniów: wykonaj zadania na stronie 81 w podręczniku

Język polski

Temat: Praca klasowa podsumowująca rozdział IV.

Joanna Kulmowa *Śpiewało po lesie.*

Cel: podsumowanie – sprawdzenie wiedzy i umiejętności.

Polecenia dla uczniów:

1. Zapisz temat w zeszycie.
2. Rozwiąż test zamieszczony na Teams.

Wychowanie fizyczne (grupa chłopców)

Temat: Diagnoza wydolności fizycznej – Próba Ruffiera

Cele: Kształtowanie wydolności fizycznej..

Polecenia dla uczniów: Ćwicz z rodzicem (opiekunem) lub starszym rodzeństwem.

Test Ruffiera – test oceniający wydolność fizyczną człowieka.

Test polega na oznaczeniu tętna spoczynkowego, a następnie wykonaniu 30 przysiadów w ciągu 1 minuty i dwukrotnym oznaczeniu tętna: bezpośrednio po próbie i po 1 minucie wypoczynku siedząc. Tętno mierzy się przez 15 s i wynik mnoży się przez 4. Rezultaty podstawia się do wzoru:

$$I = (P1 + P2 + P3) - 200 / 10$$

gdzie:

- I– wskaźnik Ruffiera
- P1– tętno spoczynkowe
- P2– tętno bezpośrednio po wysiłku,
- P3– tętno po 1 minucie wypoczynku.

Ocena wydolności na podstawie uzyskanego wskaźnika Ruffiera:

- 0,0 – bardzo dobra,
- 0,1–5,0 – dobra,

- 5,1–10 – dostateczna,
- powyżej 10 – niewystarczająca.

Mierzenie tętna: <https://www.youtube.com/watch?v=UXYrQUVm9Ik>

Wychowanie fizyczne (grupa dziewczynek)

Temat: Układ gimnastyczny na ścieżce- układ według inwencji twórczej ucznia pod opieką rodzica.

Cel lekcji: kształtowanie koordynacji ruchowej, siły, gibkości, zwinności.

Polecenia dla uczniów:

1. Dlaczego należy przestrzegać, określonych zasad poszczególnych ćwiczeń
2. Wykonaj układ gimnastyczny z zachowanie odpowiednich postaw i zasad bezpieczeństwa.

Informatyka

Materiały do lekcji w zakładce „Informatyka (klasy IV-VIII)”

Czwartek, 21.05.2020 r .

Religia

Temat: Modlitwą i czynem odpowiadam na słowo Boże

Cel: Ukazanie, że przez słowo Boże kształtujemy swój chrześcijański charakter.

Odkrywanie, że dzięki słowu Bożemu działa w nas Jezus.

Polecenia: Przeczytać katechezę 46, ćwiczenia -zadanie 1

Język angielski

Temat: Sprawdzian wiadomości z rozdziału nr 6.

Cel lekcji: sprawdzisz wiadomości z rozdziału nr 6

Polecenia dla uczniów:

1. Wykonaj zadania z testu na Teams.

Matematyka

Temat: Pole figury. Jednostki pola.

Cel: Przypomnij sobie co to jest pole figury i w jakich jednostkach wyrażamy pole.

Polecenia dla uczniów:

1. Zapisz temat lekcji w zeszytcie.

2. Zapoznaj się z materiałem:

<https://epodreczniki.pl/a/pole-figury-jednostki-pola/DCUIIo7FO>

3. Rozwiąż zadania i zapisz rozwiązanie w zeszytcie: Zad. 5, 6, str. 225 (ks).

Język polski

Temat: Przygotuj się do omawiania lektury-

Lewis Carroll, *Alicja w Krainie Czarów*.

Cel: kształcenie umiejętność szukania w tekście informacji i posługiwania się nimi.

Polecenia dla uczniów:

1. Zapisz temat w zeszytcie.

2. Wklej link do przeglądarki:

<https://epodreczniki.pl/a/wysnione-cuda-krainy-czarow/Dzn8NATqN>

3. Wykonaj polecenia 1.1 -1.3.

Godzina wychowawcza

Temat: UWIERZ W SIEBIE - zajęcia profilaktyczne „Znajdź właściwe rozwiązanie”

Cel:

- Wzmocnienie poczucia własnej wartości,
- wzbudzenie pozytywnego myślenia o sobie,
- kształcenie ważnych umiejętności w kontaktach z ludźmi;

Plan:

1) Subiektywne znaczenie sytuacji trudnych.

- 2) Uświadamianie sobie negatywnego myślenia.
- 3) Ocena stopnia akceptacji siebie.
- 4) Pozytywne myślenie o sobie.
- 5) Umiejętności pomagające w życiu.

Zajęcia dydaktyczno-wyrównawcze z języka polskiego:

Temat: Czytam ze zrozumieniem. Hanna Januszevska
Dal.

Cel: doskonalenie umiejętności czytania ze zrozumieniem.

Polecenia dla uczniów:

1. Zaloguj się na Teams.
2. Pobierz kartę pracy i wykonaj polecenia.
3. Omów z nauczycielem poprawność wykonania zadań.

Piątek, 22.05.2020 r.

Matematyka

Temat: Pole prostokąta i kwadratu.

Cel: Przypomnij sobie, jak obliczyć pole prostokąta i kwadratu.

Polecenia dla uczniów:

1. Zapisz temat lekcji w zeszycie.
2. Rozwiąż zadania i zapisz rozwiązanie w zeszycie: Zad. 1, 4, 7, 8, str. 225 (ks).

Plastyka

Temat : Laurka na Dzień Mamy

Cel: Pogłębianie więzi rodzinnych poprzez wykonanie laurki z zastosowaniem różnych technik plastycznych.

Polecenia dla uczniów:

1. Zapiszcie temat lekcji w zeszycie.
2. Zaprojektujcie a potem wykonajcie laurkę różnymi technikami, możecie skorzystać z filmu: <https://www.youtube.com/watch?v=Q-Dl4pp0Rkw>
<https://www.youtube.com/watch?v=otjMhpZvKQ0>
3. Wręczcie laurkę mamie w dniu jej święta 26.05 .

Historia

Temat: Wielka wojna z zakonem krzyżackim.

Cel: Zapoznanie uczniów z przyczynami, skutkami i przebiegiem wojny z Krzyżakami

Polecenia dla ucznia:

1. Zapisz temat w zeszycie.
2. Zapoznaj się z materiałem w podręczniku na stronie 199-205 oraz wspomóż się wiadomościami ze [strony <https://epodreczniki.pl/a/wielka-wojna-z-krzyzakami/DtOA2Wlub>](https://epodreczniki.pl/a/wielka-wojna-z-krzyzakami/DtOA2Wlub)
3. Odpowiedz pisemnie do zeszytu na pyt. **1 ze strony 202 i 7 ze strony 205**. Wykonanie ćwiczeń i przesłanie go na adres zofhop2050@o2.pl **w temacie podając klasa5a**.

Język polski

Temat: Przez króliczą norę- Lewis Carroll, *Alicja w Krainie Czarów*.

Cel: kształcenie umiejętność szukania w tekście informacji i posługiwania się nimi.

Polecenia dla uczniów:

1. Zapisz temat w zeszycie.
2. Wklej link do przeglądarki:
<https://epodreczniki.pl/a/wysnione-cuda-krainy-czarow/Dzn8NATqN0>
3. Wykonaj polecenia 2.1-2.4.5.

Język angielski

Temat: Did you have a good time?

Cel lekcji: słownictwo związane z telewizją i internetem

Polecenia dla uczniów:

1. Posłuchaj i powtórz słownictwo z zadania nr 1, str.86 (nagranie 3.01)
2. Uzupełnij tekst w zadaniu 3, str.86.

3. Przeczytaj zad.5, str.87. Porównaj upodobania Zac'a z tym co ty lubisz.

Muzyka

Temat: Uśmiech mamy

Cele:

1. Ukazanie i podkreślenie roli matki w życiu codziennym.
2. Przypomnienie znaków dynamicznych.

Polecenia dla uczniów:

1. Zapisz temat w zeszytcie.
2. Wysłuchaj i spróbuj zaśpiewać piosenkę str. 108.
(utwór dołączony w materiałach dodatkowych do lekcji)
3. Przypomnij sobie jakie poznaliśmy znaki dynamiczne str. 83.
4. Jak się nazywa znak dynamiczny zastosowany w piosence "Uśmiech mamy"?
5. Jakie święto jest 26.05.2020r.